



Concours de pocket films "Gère ton alimentation !"

Liste (non exhaustive) des thématiques et des déclinaisons proposées

| Thématiques | Déclinaisons |
|--|--|
| L'équilibre alimentaire | |
| | Diversité alimentaire |
| | Qualité alimentaire |
| | Quantité alimentaire |
| | Rythme et régularité des repas |
| | Grignotage |
| Les repas | |
| | Le déjeuner |
| | Le dîner |
| | En-cas et goûters |
| | Le petit-déjeuner |
| | Convivialité et partage |
| | En famille ? |
| | Vivre ensemble |
| Modes de préparation alimentaire | |
| | Pâtisserie |
| | Chocolaterie |
| | Recettes de cuisine |
| Les différents régimes alimentaires | |
| | Flexitarisme, végétarisme, végétalisme, vegan, etc. |
| | Sans gluten, sans lactose..., les régimes "sans" |
| L'agriculture | |
| | L'agriculture locale |
| | L'adaptation au changement climatique |
| | Les métiers de l'agriculture |
| | Le jardin créole |
| | Développement, expérimentations, innovation agricoles |
| | La qualité (agriculture biologique, raisonnée, etc.) |
| | L'agriculture intensive |
| | Circuits courts (producteurs et transformateurs) |
| | Engrais et pesticides |
| | La saisonnalité |
| | Agroforesterie |
| | Les semences |
| | Spécificités de l'agriculture insulaire |
| | Les organismes génétiquement modifiés (OGM) |
| | Vulnérabilité des agroécosystèmes tropicaux |
| | Où en est la recherche ? |
| | Diversification agricole |
| | Les sols, essentiels pour s'alimenter |
| | Gestion de l'eau |
| | Gestion de l'énergie |
| | Agriculture urbaine |
| | Maladies des plantes en Guadeloupe |
| | Agroécologie |
| L'élevage | |
| | Les maladies (sécurité alimentaire) : maladies toxiques et infectueuses (salmonellose, listériose, botulisme, maladie de la vache folle, etc.) |
| | Les différents types d'élevage |
| | Bien-être animal |
| La pêche | |
| | Pêche intensive et pêche artisanale |
| | Pêche durable |
| | Aquaculture |
| L'agro-transformation | |
| | Développement, expérimentations, innovation agroalimentaires |
| | Industrie et artisanat |
| | L'agro-transformation en Guadeloupe |

**Concours de pocket films "Gère ton alimentation !"
Liste (non exhaustive) des thématiques et des déclinaisons proposées**

| Thématiques | Déclinaisons |
|--------------------------------------|--|
| Alimentation et environnement | |
| | Agroécologie |
| | Rôle des abeilles |
| | Gestion de l'eau |
| | Gestion de l'énergie |
| | Agroforesterie |
| | Gestion des déchets agricole |
| | La qualité (agriculture biologique, raisonnée, etc.) |
| | Engrais et pesticides |
| | Biodiversité et alimentation |
| | Vulnérabilité des agroécosystèmes tropicaux |
| | Engrais et pesticides |
| | La qualité (agriculture biologique, raisonnée, etc.) |
| | L'agriculture intensive |
| | La saisonnalité |
| | Mes courses pour la planète |
| | Agriculture : adaptation au changement climatique |
| Autour du goût | |
| | Le goût |
| | Décoration de table |
| | Ateliers culinaires |
| | Préparation alimentaire |
| | Préférences alimentaire |
| | Gastronomie |
| | Techniques alimentaires |
| | Plaisir de manger |
| Patrimoine alimentaire | |
| | Dans le monde (pratiques et traditions alimentaires, plats, etc.) |
| | À travers les époques (histoire de l'alimentation) |
| | Tourisme & alimentation |
| | Transmission |
| | Comportement alimentaires : facteurs socioculturels (normes sociales, etc.) |
| | Art & alimentation |
| | Patrimoine alimentaire guadeloupéen |
| Les signes de qualité | |
| | Agriculture biologique |
| | Labellisations officielles (label rouge, AOC, IGP, etc.) |
| | Les étiquettes (obligations, Nutriscore, etc.) |
| | Autres types de reconnaissance ("élu produit de l'année", etc.) |
| Alimentation et économie | |
| | Le commerce équitable |
| | Le marketing alimentaire |
| | La publicité |
| | Le commerce alimentaire |
| | Budget et alimentation (pouvoir d'achat) |
| | Humanitaire : l'aide alimentaire (épicerie sociale, etc.) |
| | Hypermarchés, supermarchés, magasins de proximité, etc. |
| | Importation et exportation en Guadeloupe |
| Les métiers de l'alimentaire | |
| | S'insérer dans la société par les métiers de l'alimentation |
| | Formation (lycée hôteliers, agriculture, etc.) |
| | Oui, chef ! (chef cuisinier) |
| | Métiers de la bouche |
| | Nutritionniste/diététicien |
| | Meilleurs professionnels de la restauration traditionnelle (« les maîtres restaurateurs ») |
| | Métiers du vivant |
| | Formation et métiers agri-transformation |

**Concours de pocket films "Gère ton alimentation !"
Liste (non exhaustive) des thématiques et des déclinaisons proposées**

| Thématiques | Déclinaisons |
|---------------------------------|---|
| | Formation et métiers agricoles |
| | Métiers de la recherche (Inrae, Cirad, etc.) |
| Santé | |
| | Poids/taille |
| | Croissance et alimentation |
| | Composition nutritionnelle des aliments |
| | Allaitement |
| | Obésité et surpoids |
| | L'activité physique |
| | Diabète/cholestérol |
| | Pathologies nutritionnelles (dénutrition, anorexie, boulimie, phobies alimentaires, etc.) |
| | Moins sucré, moins salé, moins gras |
| | L'équilibre alimentaire |
| | Manger 5 fruits et légumes par jour |
| | Les régimes pour mincir |
| | Les allergies et intolérances alimentaires |
| | La faim |
| | Les alicaments |
| | La faim dans le monde |
| | Représentations de l'image du corps (influence de la société, de la publicité, des réseaux sociaux, etc.) |
| | Mécanismes de la digestion |
| | L'alimentation aux différents âges de la vie (enfance, adolescence, vieillesse, etc.) |
| | L'alimentation du sportif |
| Les lieux d'alimentation | |
| | La restauration rapide (fast-food, snacks, roulottes, etc.) |
| | Le pique-nique |
| | Les restaurants |
| | La restauration scolaire |
| | Au travail |